



PLANNING

FITNESS

*Cuisses - Abdos - Fessier

LUNDI

18:00 - 19:00

C.A.F*

19:15 - 20:15

**HEAT
BOXING**

20:15 - 21:15

RENFO

MARDI

19:00 - 20:00

PILATES

20:00 - 21:00

C.A.F

MERCREDI

11:00 - 12:00

PILATES

18:00 - 19:00

**HATHA
YOGA**

19:15 - 20:15

**YOGA
VINYASA**

JEUDI

12:00 - 13:00

PILATES

17:30 - 18:30

PILATES

18:45 - 19:45

**HEAT
BOXING**

VENDREDI

18:30 - 19:30

RENFO

DIMANCHE

11:30 - 12:30

BODY SCULPT
100% féminin

12:30 - 13:30

STRETCHING
100% féminin

SAMEDI

10:00 - 11:00

PILATES

11:00 - 12:00

**YOGA
VINYASA**

TARIFS



SÉANCE UNITAIRE **15€**

CARNETS DE 10 SÉANCES **135€**

ABO MENSUEL **55€**

ABO ANNUEL **490€**

FONDATION - 128 AV. DE TOULON, 13006, MARSEILLE

WWW.FONDATIONMMA.COM

04 86 68 31 48