



PLANNING

FITNESS

*Cuisses - Abdos - Fessier

LUNDI

18:00 - 19:00

C.A.F*

19:15 - 20:15

HEAT BOXING

20:15 - 21:15

RENFO

MARDI

18:30 - 19:30

PILATES

19:45 - 20:45

C.A.F

MERCREDI

10:30 - 11:30

HEAT BOXING

18:00 - 19:00

HATHA YOGA

19:15 - 20:15

YOGA VINYASA

JEUDI

17:30 - 18:30

PILATES

19:30 - 20:30

HEAT BOXING

VENDREDI

18:30 - 19:30

RENFO

DIMANCHE

11:30 - 12:30

BODY SCULPT
100% féminin

12:30 - 13:30

STRETCHING
100% féminin

SAMEDI

10:00 - 11:00

PILATES

11:00 - 12:00

YOGA VINYASA

11:15 - 12:15

HEAT BOXING

13:00 - 14:00

C.A.F

100% féminin

TARIFS

SÉANCE UNITAIRE 15€

CARNETS DE 10 SÉANCES 135€

ABO MENSUEL 49€

ABO ANNUEL 490€

FONDATION - 128 AV. DE TOULON, 13006, MARSEILLE

WWW.FONDATIONMMA.COM

04 86 68 31 48