



PLANNING

COMBAT

TARIFS

SÉANCE UNITAIRE	20€
CARNETS DE 10 SÉANCES	180€
ABO MENSUEL	69€
ABO ANNUEL	690€

FONDATION - 128 AV. DE TOULON, 13006, MARSEILLE
WWW.FONDATIONMMA.COM
04 86 68 31 48

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
11:00 - 12:00 BOXE ANGLAISE fondamentaux 12:15 - 13:15 GRAPPLING fondamentaux 18:00 - 19:00 MMA fondamentaux 19:00 - 20:00 MMA 100% féminin 19:00 - 20:00 BOXE THAI fondamentaux 20:00 - 21:00 JJJB fondamentaux 21:00 - 22:00 BOXE ANGLAISE ELITE	12:15 - 13:15 MMA fondamentaux 18:00 - 19:00 LADY BOXING 100% féminin 19:00 - 20:00 MMA fondamentaux 20:00 - 21:00 BOXE ANGLAISE fondamentaux 20:00 - 21:30 MMA ELITE 21:00 - 22:00 BOXE ANGLAISE performance	12:15 - 13:00 BOXE PIEDS POINGS fondamentaux 12:00 - 13:00 JJJB NO-GI fondamentaux 18:00 - 19:00 BOXE PIEDS POINGS fondamentaux 18:30 - 19:30 JJJB fondamentaux 19:00 - 20:00 BOXE PIEDS POINGS performance 19:30 - 20:30 JJJB performance 20:00 - 21:00 KICK BOXING - K1 ELITE	12:30 - 13:30 BOXE ANGLAISE fondamentaux 17:45 - 18:45 GRAPPLING performance 18:15 - 19:15 LADY BOXING 100% féminin 19:15 - 20:15 LADY STRIKING performance 20:15 - 21:15 BOXE THAI performance 21:00 - 22:00 BOXE ANGLAISE sparring encadré	12:15 - 13:15 BOXE THAI Tous niveaux 12:30 - 13:15 LADY BOXING 100% féminin 18:00 - 19:00 GRAPPLING fondamentaux 18:30 - 19:30 BOXE THAI performance 19:00 - 20:00 GRAPPLING performance 20:00 - 21:00 BOXE ANGLAISE fondamentaux 21:00 - 22:00 BOXE ANGLAISE performance	16:30 - 17:30 MMA performance 17:30 - 18:30 BOXE PIEDS POINGS fondamentaux 18:00 - 19:00 MMA fondamentaux 18:45 - 19:45 BOXE PIEDS POINGS performance



PLANNING

COMBAT

DIMANCHE

100% FÉMININ

10:30 - 11:30

LADY BOXING
100% féminin

TARIFS

SÉANCE UNITAIRE	20€
CARNETS DE 10 SÉANCES	180€
ABO MENSUEL	69€
ABO ANNUEL	690€

FONDATION - 128 AV. DE TOULON, 13006, MARSEILLE
WWW.FONDATIONMMA.COM
04 86 68 31 48