



PLANNING

COMBAT

TARIFS

| | |
|-----------------------|------|
| SÉANCE UNITAIRE | 20€ |
| CARNETS DE 10 SÉANCES | 180€ |
| ABO MENSUEL | 69€ |
| ABO ANNUEL | 690€ |

FONDATION - 128 AV. DE TOULON, 13006, MARSEILLE
WWW.FONDATIONMMA.COM
04 86 68 31 48

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENREDI | SAMEDI |
|---|---|---|---|---|---|
| 11:00 - 12:00 BOXE ANGLAISE fondamentaux | 12:15 - 13:15 MMA fondamentaux | 12:15 - 13:00 BOXE PIEDS POINGS fondamentaux | 12:30 - 13:15 BOXE ANGLAISE fondamentaux | 12:15 - 13:00 LADY BOXING 100% féminin | |
| 12:15 - 13:15 GRAPPLING fondamentaux | 12:30 - 13:15 LADY BOXING 100% féminin | | | | |
| | 18:45 - 19:45 LADY BOXING 100% féminin | 18:00 - 19:00 BOXE PIEDS POINGS fondamentaux | 18:00 - 19:00 GRAPPLING Tous niveaux | 18:00 - 19:00 GRAPPLING fondamentaux | |
| 18:00 - 19:00 MMA fondamentaux | 19:00 - 20:00 MMA fondamentaux | 18:45 - 19:45 JJB fondamentaux | 18:30 - 19:30 LADY BOXING 100% féminin | 18:00 - 19:00 BOXE THAI Tous niveaux | 17:30 - 18:30 BOXE PIEDS POINGS fondamentaux |
| 19:00 - 20:00 JJB 100% féminin | 20:00 - 21:00 BOXE ANGLAISE fondamentaux | 19:30 - 20:30 BOXE PIEDS POINGS performance | 19:15 - 20:15 MMA 100% féminin | 19:00 - 20:00 GRAPPLING Tous niveaux | 18:00 - 19:00 MMA Fondamentaux |
| 19:00 - 20:00 BOXE THAI fondamentaux | 20:45 - 21:45 MMA performance | 19:45 - 20:45 JJB Tous niveaux | 19:30 - 20:30 BOXE THAI fondamentaux | 20:00 - 21:00 BOXE ANGLAISE fondamentaux | 18:45 - 19:45 BOXE PIEDS POINGS performance |
| 20:00 - 21:00 JJB | 21:00 - 22:00 BOXE ANGLAISE performance | 21:00 - 22:00 BOXE PIEDS POINGS sparring | 20:15 - 21:15 MMA Performance | 20:00 - 21:00 BOXE ANGLAISE fondamentaux | |
| | | | 20:45 - 21:45 BOXE ANGLAISE sparring encadré | 21:00 - 22:00 BOXE ANGLAISE performance | |



PLANNING

COMBAT

TARIFS

| | |
|-----------------------|------|
| SÉANCE UNITAIRE | 20€ |
| CARNETS DE 10 SÉANCES | 180€ |
| ABO MENSUEL | 69€ |
| ABO ANNUEL | 690€ |

FONDATION - 128 AV. DE TOULON, 13006, MARSEILLE
WWW.FONDATIONMMA.COM
04 86 68 31 48

DIMANCHE

100% FÉMININ

10:30 - 11:30

LADY BOXING
100% féminin