



PLANNING

COMBAT

TARIFS

SÉANCE UNITAIRE	20€
CARNETS DE 10 SÉANCES	180€
ABO MENSUEL	69€
ABO ANNUEL	690€

FONDATION - 128 AV. DE TOULON, 13006, MARSEILLE
WWW.FONDATIONMMA.COM
04 86 68 31 48

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
12:15 - 13:15 GRAPPLING fondamentaux	12:15 - 13:15 MMA fondamentaux	12:15 - 13:00 BOXE PIEDS POINGS fondamentaux	12:30 - 13:15 BOXE ANGLAISE fondamentaux	12:15 - 13:00 LADY BOXING 100% féminin	
	12:30 - 13:15 LADY BOXING 100% féminin				
	18:45 - 19:45 LADY BOXING 100% féminin	18:00 - 19:00 BOXE PIEDS POINGS fondamentaux	18:00 - 19:00 GRAPPLING Tous niveaux	18:00 - 19:00 GRAPPLING fondamentaux	17:30 - 18:30 BOXE PIEDS POINGS fondamentaux
18:00 - 19:00 MMA fondamentaux	19:00 - 20:00 MMA fondamentaux	18:45 - 19:45 JJB fondamentaux	18:30 - 19:30 LADY BOXING 100% féminin	19:05 - 20:05 GRAPPLING Tous niveaux	18:00 - 19:00 MMA fondamentaux
19:00 - 20:00 JJB 100% féminin	20:00 - 21:00 JJB fondamentaux	19:30 - 20:30 BOXE PIEDS POINGS performance	19:15 - 20:15 MMA 100% féminin	19:45 - 20:45 BOXE ANGLAISE fondamentaux	18:45 - 19:45 BOXE PIEDS POINGS performance
20:00 - 21:00 JJB fondamentaux	20:00 - 21:00 BOXE ANGLAISE fondamentaux	20:00 - 21:00 JJB Tous niveaux	20:15 - 21:15 MMA Performance	21:00 - 22:00 BOXE ANGLAISE performance	
	20:45 - 21:45 MMA performance	21:00 - 22:00 BOXE PIEDS POINGS sparring			
	21:00 - 22:00 BOXE ANGLAISE performance				



PLANNING

COMBAT

TARIFS

SÉANCE UNITAIRE	20€
CARNETS DE 10 SÉANCES	180€
ABO MENSUEL	65€
ABO ANNUEL	690€

FONDATION - 128 AV. DE TOULON, 13006, MARSEILLE
WWW.FONDATIONMMA.COM
04 86 68 31 48

DIMANCHE

100% FÉMININ

10:30 - 11:30

LADY BOXING
100% féminin