



# PLANNING

## COMBAT

### TARIFS

SÉANCE UNITAIRE	20€
CARNETS DE 10 SÉANCES	180€
ABO MENSUEL	69€
ABO ANNUEL	690€

FONDATION - 128 AV. DE TOULON, 13006, MARSEILLE  
WWW.FONDATIONMMA.COM  
04 86 68 31 48

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
11:00 - 12:00 <b>BOXE ANGLAISE</b> fondamentaux	12:15 - 13:15 <b>MMA</b> fondamentaux	12:15 - 13:00 <b>BOXE PIEDS POINGS</b> fondamentaux	12:30 - 13:15 <b>BOXE ANGLAISE</b> fondamentaux	12:15 - 13:00 <b>LADY BOXING</b> 100% féminin	
12:15 - 13:15 <b>GRAPPLING</b> fondamentaux	12:30 - 13:15 <b>LADY BOXING</b> 100% féminin				
	18:45 - 19:45 <b>LADY BOXING</b> 100% féminin	18:00 - 19:00 <b>BOXE PIEDS POINGS</b> fondamentaux	18:00 - 19:00 <b>GRAPPLING</b> Tous niveaux	18:00 - 19:00 <b>GRAPPLING</b> fondamentaux	17:30 - 18:30 <b>BOXE PIEDS POINGS</b> fondamentaux
18:00 - 19:00 <b>MMA</b> fondamentaux	19:00 - 20:00 <b>MMA</b> fondamentaux	18:45 - 19:45 <b>JJB</b> fondamentaux	18:30 - 19:30 <b>LADY BOXING</b> 100% féminin	19:05 - 20:05 <b>GRAPPLING</b> Tous niveaux	18:00 - 19:00 <b>MMA</b> fondamentaux
19:00 - 20:00 <b>JJB</b> 100% féminin	20:00 - 21:00 <b>BOXE ANGLAISE</b> fondamentaux	19:30 - 20:30 <b>BOXE PIEDS POINGS</b> performance	19:15 - 20:15 <b>MMA</b> 100% féminin	19:45 - 20:45 <b>BOXE ANGLAISE</b> fondamentaux	18:45 - 19:45 <b>BOXE PIEDS POINGS</b> performance
20:00 - 21:00 <b>JJB</b> fondamentaux	20:45 - 21:45 <b>MMA</b> performance	20:00 - 21:00 <b>JJB</b> Tous niveaux	20:15 - 21:15 <b>MMA</b> Performance	21:00 - 22:00 <b>BOXE ANGLAISE</b> performance	
	21:00 - 22:00 <b>BOXE ANGLAISE</b> performance	21:00 - 22:00 <b>BOXE PIEDS POINGS</b> sparring			



# PLANNING

**COMBAT**

## TARIFS

SÉANCE UNITAIRE	20€
CARNETS DE 10 SÉANCES	180€
ABO MENSUEL	69€
ABO ANNUEL	690€

FONDATION - 128 AV. DE TOULON, 13006, MARSEILLE  
WWW.FONDATIONMMA.COM  
04 86 68 31 48

DIMANCHE

100% FÉMININ

10:30 - 11:30

**LADY BOXING**  
100% féminin