



# PLANNING

*FITNESS*

LUNDI

18:00 - 19:00

**C.A.F**

19:15 - 20:15

**HEAT BOXING**

MARDI

18:30 - 19:30

**PILATES**

19:45 - 20:45

**C.A.F**

MERCREDI

10:30 - 11:30

**HEAT BOXING**

18:00 - 19:00

**HATHA YOGA**

19:15 - 20:15

**VINYASA YOGA**

JEUDI

17:30 - 18:30

**PILATES**

18:45 - 19:45

**VINYASA YOGA**

19:30 - 20:30

**HEAT BOXING**

VENDREDI

18:30 - 19:30

**RENFO MUSCULAIRE**

DIMANCHE

11:30 - 12:00

**BODY SCULPT**

12:30 - 13:00

**STRETCHING**

SAMEDI

10:00 - 11:00

**PILATES**

12:15 - 13:15

**VINYASA YOGA**

11:15 - 12:15

**HEAT BOXING**

13:00 - 14:00

**C.A.F**

**TARIFS**

SÉANCE UNITAIRE 15€

CARNETS DE 10 SÉANCES 135€

ABO MENSUEL 49€

ABO ANNUEL 490€

FONDATION - 128 AV. DE TOULON, 13006, MARSEILLE

WWW.FONDATIONMMA.COM

04 86 68 31 48