



PLANNING

FITNESS

*Cuisses - Abdos - Fessier

LUNDI

18:00 - 19:00
C.A.F*

19:15 - 20:15
HEAT BOXING

MARDI

18:30 - 19:30
PILATES

19:45 - 20:45
C.A.F

MERCREDI

10:30 - 11:30
HEAT BOXING

18:00 - 19:00
HEAT BOXING

19:15 - 20:15
YOGA VINYASA

JEUDI

17:30 - 18:30
PILATES

18:45 - 19:45
VINYASA YOGA

19:30 - 20:30
HEAT BOXING

VENDREDI

18:30 - 19:30
RENFO

DIMANCHE

11:30 - 12:30
BODY SCULPT
100% féminin

12:30 - 13:30
STRETCHING
100% féminin

SAMEDI

10:00 - 11:00
PILATES

11:00 - 12:00
YOGA VINYASA

11:15 - 12:15
HEAT BOXING

13:00 - 14:00
C.A.F
100% féminin

TARIFS

SÉANCE UNITAIRE	15€
CARNETS DE 10 SÉANCES	135€
ABO MENSUEL	49€
ABO ANNUEL	490€